

「涼みどころ」開設場所一覧

| No. | 施設名 | 開放場所等 | 利用可能日時 | 休館日 | 所在地 | 電話番号 | クーリング シエルター | 受入可能 人数 |
|-----|-------------------------|----------------------------|---|--|------------------|---------|----------------|------------|
| 1 | 一関市役所本庁 | 1階市民の室 | 月～金 9:00～17:00 | 土、日、休日 | 竹山町7-2 | 21-2111 | ○ | 18人 |
| 2 | 一関保健センター | 1階玄関ホール | | | 山目字前田13-1 | 21-2160 | ○ | 12人 |
| 3 | 一関市役所花泉支所 | 1階市民ホール | | | 花泉町涌津字一ノ町29 | 82-2211 | ○ | 18人 |
| 4 | 一関市役所大東支所 | 1階 市民福祉課・北部健康推進室 待合スペース | | | 大東町大原字川内41-2 | 72-2111 | ○ | 8人 |
| 5 | 一関市役所千厩支所 | 1階市民相談室 | | | 千厩町千厩字北方174 | 53-2111 | ○ | 4人 |
| 6 | 一関市役所東山支所 | 1階ホール | | | 東山町長坂字西本町105-1 | 47-2111 | ○ | 10人 |
| 7 | 一関市役所室根支所 | 1階ロビー | | | 室根町折壁字八幡沖345 | 64-2111 | ○ | 20人 |
| 8 | 一関市役所川崎支所 | 1階市民ロビー | | | 川崎町薄衣字諏訪前137 | 43-2111 | ○ | 6人 |
| 9 | 一関市役所藤沢支所 | 1階市民福祉課 待合スペース | | | 藤沢町藤沢字町裏187 | 63-2111 | ○ | 10人 |
| 10 | 株式会社ベルジョイス ジョイス三関店 | イートインスペース | 9:00～18:00 ※営業日に限る | — | 三関字神田91-1 | 21-2472 | ○ | 4人 |
| 11 | 株式会社ベルジョイス ビッグハウス一関店 | イートインスペース | 9:00～18:00 ※営業日に限る | — | 中里字雲南66 | 31-3600 | ○ | 10人 |
| 12 | ウエルシア薬局株式会社 一関末広店 | ウエルカフェ | 10:00～18:00 | — | 末広一丁目8-18 | 23-2512 | ○ | 10人 |
| 13 | 一関図書館 | — | 火～金 10:00～20:00 土、日、休日 10:00～19:00 | 月曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は24日(木))、毎月第4木曜日(9月は第3木曜日)、8月22日(土)(図書整理)、9月29日(火)、30日(水)(蔵書点検) | 大手町2-46 | 21-2147 | — | — |
| 14 | 花泉図書館 | — | 月、火、木、金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00 | 水曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は25日(金))、毎月第4金曜日(9月は第3金曜日)(図書整理) | 花泉町湧津字上三ノ町12 | 82-4939 | — | — |
| 15 | 大東図書館 | — | 火～金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00 | 月曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は24日(木))、毎月第4木曜日(9月は第3木曜日)(図書整理) | 大東町摺沢字新右工門土手12-2 | 75-3541 | — | — |
| 16 | 千厩図書館 | — | 火～金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00 | 月曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は24日(木))、毎月第4木曜日(9月は第3木曜日)(図書整理)、6月9日(火)～12日(金)(蔵書点検) | 千厩町千厩字北方171-7 | 51-1122 | — | — |
| 17 | 東山図書館 | — | 月、火、木、金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00 | 水曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は25日(金))、毎月第4金曜日(9月は第3金曜日)(図書整理) | 東山町長坂字町335-1 | 47-2324 | — | — |

「涼みどころ」開設場所一覧

| No. | 施設名 | 開放場所等 | 利用可能日時 | 休館日 | 所在地 | 電話番号 | クーリング シエルター | 受入可能 人数 |
|-----|-------------------------|-------------------|---|--|-----------------|---------|----------------|------------|
| 18 | 室根図書館 | — | 月、火、木、金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00 | 水曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は25日(金))、毎月第4金曜日(9月は第3金曜日)(図書整理)6月30日(火)～7月2日(木) (蔵書点検) | 室根町折壁字八幡沖345 | 64-3820 | — | — |
| 19 | 川崎図書館 | — | 火～金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00 | 月曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は24日(木))、毎月第4木曜日(9月は第3木曜日)(図書整理)、6月23日(火)～26日(金)(蔵書点検)、8月16日(日) | 川崎町薄衣字諏訪前7-1 | 43-4123 | — | — |
| 20 | 藤沢図書館 | — エアコン故障のため修繕中です。 | 火～金 10:00～19:00 土、日、休日 10:00～18:00 | 月曜日(休日の場合は翌日以降の休日でない日、9月第4週は24日(木))、毎月第4木曜日(9月は第3木曜日)(図書整理) | 藤沢町藤沢字仁郷12-5 | 63-5088 | — | — |
| 21 | 山目市民センター | 図書室 | 月～金 9:00～17:00 | 土、日、休日 | 青葉二丁目4-5 | 21-2104 | — | — |
| 22 | 山目市民センター赤荻分館 一閑学習交流館 | 玄関ホール | 月～金 9:00～17:00 | 土、日、休日 | 赤荻字桜町240 | 25-5262 | — | — |
| 23 | 中里市民センター | 交流室 | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 山目町2丁目1-19 | 21-2152 | — | — |
| 24 | 狐禅寺市民センター | — | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 狐禅寺字小倉沢100-1 | 21-2155 | — | — |
| 25 | 滝沢市民センター | 研修室 | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 滝沢字寺下52-2 | 23-8844 | — | — |
| 26 | 真柴市民センター | 講義室 | 月～日 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | — | 真柴字川戸3-1 | 26-2523 | — | — |
| 27 | 巖美市民センター | 会議室(AorB) | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 巖美町字沖野々116-6 | 29-2205 | — | — |
| 28 | 萩荘市民センター | 会議室 | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 萩荘字打ノ目124 | 24-2325 | — | — |
| 29 | 舞川市民センター | ボランティア室、会議室 | 月～日 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | — | 舞川字中里84-1 | 28-2111 | — | — |
| 30 | 弥栄市民センター | — | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 弥栄字茄子沢198-3 | 43-2346 | — | — |
| 31 | 永井市民センター | 図書室又は和室 | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 花泉町永井字粒乱田69-1 | 84-2557 | — | — |
| 32 | 涌津市民センター | 図書室又は会議室 | 月～金 8:30～17:15 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 花泉町涌津字松ノ坊65-2 | 82-4067 | — | — |
| 33 | 油島市民センター | 会議室 | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 花泉町油島字上築道34-1 | 82-4371 | — | — |
| 34 | 花泉市民センター | 児童室又は講座室(和室) | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 花泉町花泉字天王沢沖109-1 | 82-4375 | — | — |

「涼みどころ」開設場所一覧

| No. | 施設名 | 開放場所等 | 利用可能日時 | 休館日 | 所在地 | 電話番号 | クーリング シエルター | 受入可能 人数 |
|-----|--------------------------|-----------------|--|--------|----------------|---------|----------------|------------|
| 35 | 老松市民センター | 創作室 | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 花泉町老松字藤田274-2 | 82-5153 | — | — |
| 36 | 日形市民センター | 小和室又は研修室 | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 花泉町日形字井戸沢38-2 | 82-1010 | — | — |
| 37 | 金沢市民センター | デイルーム | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 花泉町金沢字大柳56 | 82-2954 | — | — |
| 38 | 大原市民センター | 和室(講座室) | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 大東町大原字川内5-1 | 72-2282 | — | — |
| 39 | 摺沢市民センター | 1階 ロビー | 月～日 9:00～17:00 | — | 大東町摺沢字街道下25-3 | 75-2229 | — | — |
| 40 | 興田市民センター | 談話室 | 月～日 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | — | 大東町鳥海字細田19-2 | 74-2201 | — | — |
| 41 | 猿沢市民センター | 和室(老人研修室、婦人研修室) | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 大東町猿沢字板倉57-1 | 76-2220 | — | — |
| 42 | 渋民市民センター | 調理室 | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 大東町渋民字小林25 | 75-2706 | — | — |
| 43 | 曾慶市民センター | 和室(会議室)または研修室 | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 大東町曾慶字神蔭32-1 | 75-2244 | — | — |
| 44 | 千厩市民センター | — | 月～日 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | — | 千厩町千厩字館山50 | 52-2309 | — | — |
| 45 | 小梨市民センター | — | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 ※使用する時のみ冷房稼働 | 土、日、休日 | 千厩町小梨字堂ヶ崎30-5 | 52-2496 | — | — |
| 46 | 奥玉市民センター | — | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 千厩町奥玉字中日向232-2 | 56-2950 | — | — |
| 47 | 磐清水市民センター | — | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 千厩町磐清水字蒲沢75-3 | 53-2850 | — | — |
| 48 | 東山地域交流センター (東山市民センター) | ロビー | 月～日 8:30～17:00 | — | 東山町長坂字町335-1 | 47-2243 | — | — |
| 49 | 田河津市民センター | — | 月～金 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 東山町田河津字石ノ森16-8 | 47-2349 | — | — |
| 50 | 松川市民センター | — | 月～日 9:00～17:00 ※貸室が空いているときに開設 | — | 東山町松川字町裏ノ上8-2 | 48-2410 | — | — |
| 51 | 室根市民センター | — | 月～金 8:30～17:15 ※貸室が空いているときに開設 | 土、日、休日 | 室根町折壁字大里201-1 | 64-2347 | — | — |

「涼みどころ」開設場所一覧

| No. | 施設名 | 開放場所等 | 利用可能日時 | 休館日 | 所在地 | 電話番号 | クーリング シエルター | 受入可能 人数 |
|-----|----------|-------|----------------------------------|--------|----------------|---------|----------------|------------|
| 52 | 川崎市民センター | ロビー | 毎日 9:00~17:00 | — | 川崎町薄衣字諏訪前7-1 | 43-3112 | — | — |
| 53 | 藤沢市民センター | — | 月~日 9:00~17:00 ※貸室が空いているときに開設 | — | 藤沢町藤沢字仁郷12番地5 | 63-5515 | — | — |
| 54 | 一関郵便局 | — | 月~金 9:00~16:00 | 土、日、休日 | 大手町6-1 | — | — | — |
| 55 | 山目町郵便局 | — | | | 山目町1丁目5-23 | — | — | — |
| 56 | 巖美郵便局 | — | | | 巖美町字宿65-1 | — | — | — |
| 57 | 一関中央町郵便局 | — | | | 中央町2丁目8-7 | — | — | — |
| 58 | 舞川郵便局 | — | | | 舞川字中島134-8 | — | — | — |
| 59 | 萩荘郵便局 | — | | | 萩荘字小萩92-1 | — | — | — |
| 60 | 真滝郵便局 | — | | | 滝沢字矢ノ目沢73-278 | — | — | — |
| 61 | 一関田村町郵便局 | — | | | 田村町2-1 | — | — | — |
| 62 | 本寺郵便局 | — | | | 巖美町字若井原159-5 | — | — | — |
| 63 | 一関駅前郵便局 | — | | | 駅前31-2 | — | — | — |
| 64 | 一関台町郵便局 | — | | | 宮坂町8-9 | — | — | — |
| 65 | 三関郵便局 | — | | | 三関字日照16-1 | — | — | — |
| 66 | 千厩郵便局 | — | | | 千厩町千厩字前田85-9 | — | — | — |
| 67 | 奥玉郵便局 | — | | | 千厩町奥玉字中日向236-4 | — | — | — |
| 68 | 小梨郵便局 | — | 千厩町小梨字堂ヶ崎27-3 | — | — | — | | |

「涼みどころ」開設場所一覧

| No. | 施設名 | 開放場所等 | 利用可能日時 | 休館日 | 所在地 | 電話番号 | クーリング シエルター | 受入可能 人数 |
|-----|--------|-------|----------------|--------|-----------------|------|----------------|------------|
| 69 | 東山郵便局 | — | 月～金 9:00～16:00 | 土、日、休日 | 東山町長坂字町186 | — | — | — |
| 70 | 松川町郵便局 | — | | | 東山町松川字町裏64 | — | — | — |
| 71 | 摺沢郵便局 | — | | | 大東町摺沢字但馬崎4-4 | — | — | — |
| 72 | 大原郵便局 | — | | | 大東町大原字一六63 | — | — | — |
| 73 | 猿沢郵便局 | — | | | 大東町猿沢字山崎19-3 | — | — | — |
| 74 | 興田郵便局 | — | | | 大東町鳥海字細田4-1 | — | — | — |
| 75 | 曾慶郵便局 | — | | | 大東町曾慶字神蔭61-1 | — | — | — |
| 76 | 花泉郵便局 | — | | | 花泉町花泉字袋32-2 | — | — | — |
| 77 | 金沢郵便局 | — | | | 花泉町金沢字北町1 | — | — | — |
| 78 | 涌津郵便局 | — | | | 花泉町涌津字新町17-3 | — | — | — |
| 79 | 永井郵便局 | — | | | 花泉町永井字粒乱田66-61 | — | — | — |
| 80 | 藤沢郵便局 | — | | | 藤沢町藤沢字町裏74-5 | — | — | — |
| 81 | 黄海郵便局 | — | | | 藤沢町黄海字町裏30-6 | — | — | — |
| 82 | 保呂羽郵便局 | — | | | 藤沢町保呂羽字二本柳44-10 | — | — | — |
| 83 | 室根郵便局 | — | | | 室根町折壁二丁目22 | — | — | — |
| 84 | 矢越郵便局 | — | 室根町矢越字大洞112-2 | — | — | — | | |
| 85 | 薄衣郵便局 | — | 川崎町薄衣字法道地21-7 | — | — | — | | |

「涼みどころ」開設場所一覧

| No. | 施設名 | 開放場所等 | 利用可能日時 | 休館日 | 所在地 | 電話番号 | クーリング シエルター | 受入可能 人数 |
|-----|--------------|-------------------|---------------------------|---------------------|---------------|---------|----------------|------------|
| 86 | 薄衣矢作郵便局 | — | 月～金 9:00～16:00 | 土、日、休日 | 川崎町薄衣字須崎82-4 | — | — | — |
| 87 | 門崎郵便局 | — | | | 川崎町門崎字渡戸173-2 | — | — | — |
| 88 | きむらや酒店 | — | 月～日 7:00～21:00 | — | 台町8-28 | 23-5303 | — | — |
| 89 | 街なか産直新鮮館おおまち | — | 月～日 9:00～18:00 | — | 大町4-29 | 31-2201 | — | — |
| 90 | 一関文化センター | 1階ロビー | 月～日 9:00～17:00 ※休館日を除く | 6/15、7/21、8/24、9/24 | 大手町2-16 | 21-2121 | — | — |
| 91 | 道の駅巖美溪 | ふれあい館 | 月～日 9:00～18:00 | — | 巖美町沖野々200-1 | 29-2000 | — | — |
| 92 | 道の駅だいとう | 情報発信休憩施設(道路休憩施設内) | 月～日 24時間利用可能 | — | 大東町渋民字西風47-1 | 34-7126 | — | — |
| 93 | 道の駅かわさき | 24時間トイレ休憩室 | 月～日 24時間利用可能 | — | 川崎町薄衣字法道地42-3 | 36-5170 | — | — |
| 94 | 道の駅むろね | トイレ休憩室内 | 月～日 24時間利用可能 | — | 室根町折壁字向山131-4 | 34-4180 | — | — |